



CANNABIS AND PREGNANCY AND BREASTFEEDING

Is cannabis risky to use when I'm pregnant or breastfeeding?

- There is no amount of cannabis use that's known to be safe in pregnancy or while breastfeeding.
- If you use cannabis, you may be putting your health and your baby's health at risk. This includes smoking, eating and vaping cannabis.

What if I'm using cannabis for a medical condition?

- Ask your doctor about safer options to treat your medical condition or pregnancy symptoms, such as morning sickness, nausea, stress, and pain.

How can cannabis affect my baby?

- Tetrahydrocannabinol or THC – the part of cannabis that makes you feel high – passes to your baby during pregnancy and breastfeeding.
- More research is needed, but babies exposed to THC may have problems feeding and long-term problems paying attention and learning.*
- THC can stay in breast milk for several weeks. "Pumping and Dumping" does not work.
- Cannabis can also impair your judgment, alertness, and reaction time as a parent. You need these skills to safely care for your child.

* The American College of Obstetrics and Gynecologists and the American Academy of Pediatrics recommend NOT using any type of cannabis (including CBD) while pregnant or breastfeeding.

Talk to your OB-GYN or healthcare provider if you're thinking about becoming pregnant, are currently pregnant, or are breastfeeding and you need help to stop using cannabis.



Scan to find more health and safety information or visit cannabis.maryland.gov





EL CANNABIS EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

¿Consumir cannabis durante el embarazo puede ser riesgoso?

- No hay una cantidad segura de cannabis que se pueda consumir durante el embarazo y la lactancia.
- Si usted consume cannabis, puede poner su vida y la del bebé en riesgo. Esto incluye fumar, comer o vapear cannabis.

¿Qué pasa si estoy usando cannabis por cuestiones de salud?

- Consulte a su médico sobre opciones más seguras para tratar su condición médica o los síntomas del embarazo, como mareos, náuseas, estrés y dolor.

¿Cómo puede afectar el cannabis a mi bebé?

- El tetrahidrocannabinol, o THC, que es la parte del cannabis que hace que quien consume se sienta drogado, se transmite al bebé durante el embarazo o la lactancia.
- Todavía no existen suficientes investigaciones, pero los bebés expuestos al THC podrían tener problemas de alimentación y problemas de atención y aprendizaje a largo plazo.*
- EL THC puede permanecer en la leche materna por varias semanas. El truco de «sacarse leche y tirarla» no funciona.
- El cannabis también puede afectar su capacidad de tomar decisiones, la rapidez de reacción y el estado de alerta como padre o madre. Necesitará de esas habilidades para poder cuidar a sus hijos sin riesgos.

* El Colegio Estadounidense de Obstetricia y Ginecología y la Academia Americana de Pediatría recomiendan NO usar ningún tipo de cannabis (incluido el CBD) durante el embarazo y la lactancia.

Hable con su ginecólogo, obstetra o proveedor de salud si está pensando en tener un bebé, si está cursando un embarazo o si está amamantando y necesita ayuda para dejar de consumir cannabis.



Escanee para obtener más información sobre salud y seguridad, o visite cannabis.maryland.gov

